

# Charla gratuita

## Salud osteoarticular desde la naturopatía



Impartida por:  
Carlos Sánchez

[www.naturopataenergetico.com/](http://www.naturopataenergetico.com/)

Miércoles día 11 de Marzo

19:00 horas a 21:15  
SALÓN DE ACTOS  
Centro Cívico Casa Cuna  
C. Ecuador, 2, Valladolid.

*Hasta completar  
aforo*



ACTIVIDADES

ASOCIACIÓN UNI

<http://www.asociacionuni.es>

Centro Cívico Casa Cuna. C/ Ecuador, 2 Valladolid

ACTIVIDADES



ASOCIACIÓN UNI

<http://www.asociacionuni.es>

Centro Cívico Casa Cuna. C/ Ecuador, 2 Valladolid

**MARZO 2026**

**¡¡EL DÍA 25 NO HABRÁ ACTIVIDADES!!**

DÍAS	ACTIVIDADES	HORARIO AULA	COLABORADOR
LUNES 2-9-16-23	<b>PRÁCTICAS DE U.C.D.M.</b>	20:00 - 21:30 SALA 9	GRUPAL
MARTES 3-10-17-24	<b>MEDITACIÓN PRÁCTICA DEL LIBRO EL OJO DEL YO (DAVID HAWKINS)</b>	19:30 - 21:30 SALA 9	GRUPAL
MIÉRCOLES 4	<b>ATLASPROFILAX "La salud es una cuestión de postura"</b>	19:00 - 21:15 SALÓN DE ACTOS (hasta completar aforo)	FRANCISCO RUIZ MONTERO
MIÉRCOLES 11	<b>"SALUD OSTEOARTICULAR DESDE LA NATUROPATÍA"</b>	19:00 - 21:15 SALÓN DE ACTOS (hasta completar aforo)	CARLOS SÁNCHEZ
MIÉRCOLES 18	<b>LAS CLAVES DEL CONOCIMIENTO 4ª PARTE</b>	19:30 - 21:30 SALA 9	CARLOS HERNÁNDEZ

# Charla Gratuita

## Salud Prostática y Menopausia desde la naturopatía

Impartida por:  
Carlos Sánchez

[www.naturopataenergetico.com/](http://www.naturopataenergetico.com/)

ACTIVIDADES



ASOCIACIÓN UNI

<http://www.asociacionuni.es>  
Centro Cívico Casa Cuna. C/ Ecuador, 2 Valladolid



**Miércoles día 8 de Abril**

**19:00** horas a 21:15

**SALÓN DE ACTOS**

**Centro Cívico Casa Cuna**

*Hasta completar aforo*

No te creas nada

¿Eres **escéptico** o  
**arrogante**?

Todas las teorías expuestas son provisionales, no corresponden a verdades definitivas. Deberán ser modificadas, complementadas, reformadas y algunas incluso suprimidas.

# Objetivo de la charla

Por qué el "reposo" puede ser la causa de tu próxima cirugía.

Eliminar procedimientos invasivos



Minimizar el dolor



Regenerar el cartílago



## Tratamiento con Bifosfonatos



**SANO**



**RICO**



**TOMAR MEDICACIÓN Y PENSAR  
QUE ESTÁS SANO ES COMO  
PEDIR UN PRÉSTAMO AL BANCO  
Y PENSAR QUE ERES RICO**

# Rafa Nadal, operado de la mano derecha por una artrosis severa



Radiografía de unas rodillas.

 INVESTIGACIÓN

## Esperanza para 7 millones de españoles con artrosis: logran regenerar el cartílago de la rodilla mediante inyecciones

Esperanza para 7 millones de españoles con artrosis: cada vez más jóvenes la sufren, pero las terapias tempranas mejoran

095 - 17:03 CET

# EL REUMA **NO** EXISTE COMO ENFERMEDAD ÚNICA

Antiguamente, se usaba "reuma" como un cajón de sastre para cualquier dolor



Hoy sabemos que existen más de 200 enfermedades reumáticas distintas



DISTINGUIMOS

**ARTROSIS**



Desgaste mecánico del cartilago (lo más común por la edad)

**ARTROSIS**



Inflamación de la articulación (autoinmune o infecciosa)

**ARTRITIS**



**OSTEOPOROSIS**



Pérdida de densidad ósea

**FIBROMIALGIA**



Dolor muscular crónico generalizado

Decir "reuma" es como decir "virus": **NO ESPECIFICA NADA.** La medicina actual es precisa

# POR QUÉ NOS DUELEN LAS ARTICULACIONES CON EL CAMBIO DE TIEMPO

Esa es la clásica frase de "mi rodilla es mejor que el hombre del tiempo". Aunque suene a mito de abuela, tiene una base científica real, y en España (un país con cambios de presión bruscos en muchas zonas) es un fenómeno muy estudiado.

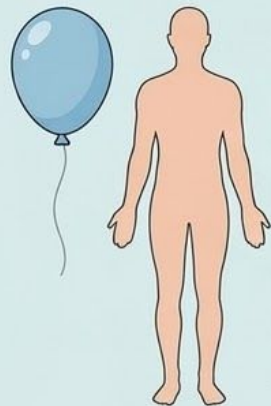


**LO PRIMERO QUE HAY QUE ACLARAR:**  
LOS HUESOS NO DUELEN POR DENTRO,  
LO QUE DUELE ES LA ARTICULACIÓN Y  
LOS TEJIDOS QUE LA RODEAN.



Aquí te explico los tres 'culpables' de que seamos barómetros humanos:

## 1. LA PRESIÓN BAROMÉTRICA (EL EFECTO GLOBO)



Imagina que tus articulaciones son un globo. Cuando el tiempo va a cambiar (llega una borrasca o lluvia), la presión del aire a nuestro alrededor BAJA.

Al haber menos presión exterior 'apretando' tu cuerpo, los tejidos (músculos, tendones y cápsulas articulares) tienen más espacio para expandirse o hincharse.

Esa mínima expansión pone presión extra en los nervios de articulaciones que ya están algo dañadas (con artrosis o lesiones previas), provocando el dolor.

## 2. LA VISCOSIDAD DEL LÍQUIDO SINOVIAL



DÍA CALUROSO    DÍA FRÍO

Nuestras articulaciones están bañadas por un aceite natural llamado líquido sinovial. Cuando las temperaturas bajan, este líquido se vuelve un poco más espeso (más viscoso), muy parecido a lo que le pasa al aceite de un coche en invierno. Esto hace que la articulación esté más 'rígida' y sea más difícil (y doloroso) moverla al despertar o tras estar quietos.

## 3. RECEPTORES DE PRESIÓN (BARORRECEPTORES)



ARTICULACIÓN SANA    ARTICULACIÓN CON ARTROSIS

Tenemos terminaciones nerviosas diseñadas específicamente para detectar cambios de presión. En personas con articulaciones sanas, estos cambios pasan desapercibidos.

Sin embargo: En una articulación con artrosis, el cartílago está desgastado y los nervios están mucho más expuestos y sensibles. Por eso, el cuerpo interpreta el cambio de presión directamente como una señal de dolor.

# Datos Generales de Prevalencia



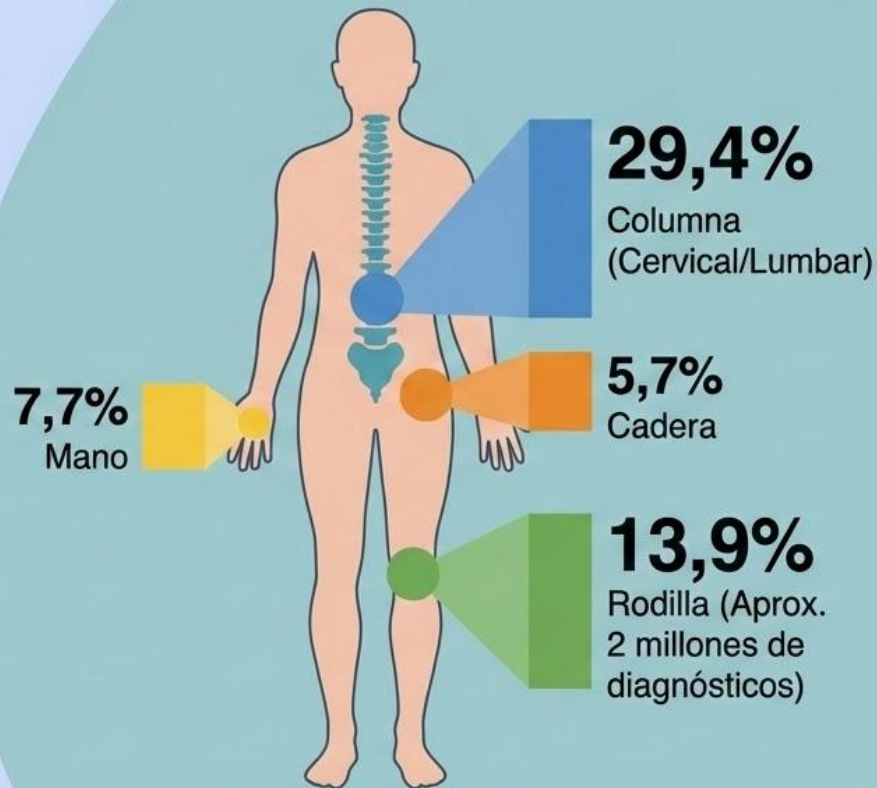
**Población afectada:** Se estima que la artrosis afecta a cerca de 7 millones de personas en España.



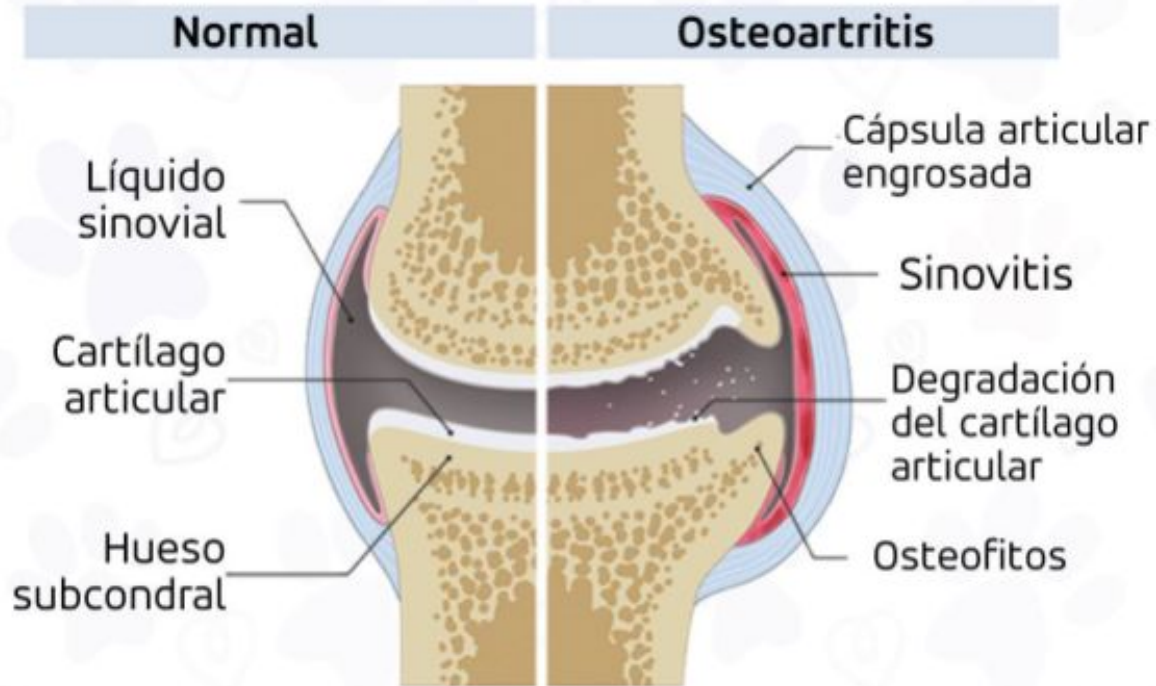
**Porcentaje de adultos:** La prevalencia global en la población adulta se sitúa en torno al **33,7%**.



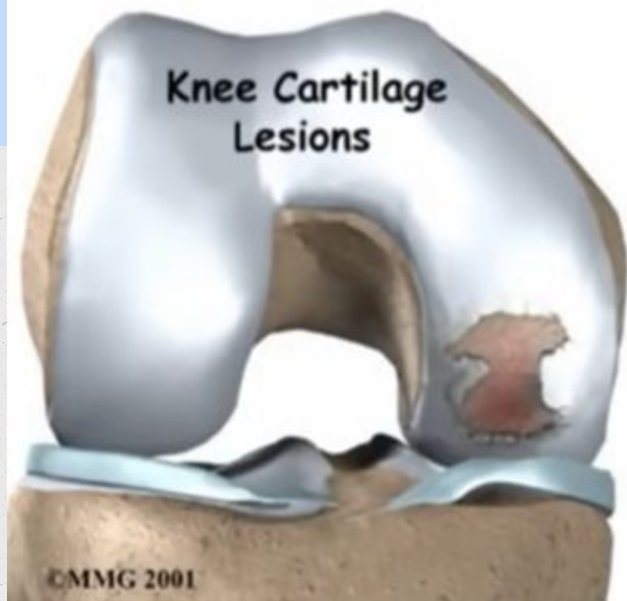
**Perfil demográfico:** Es significativamente más común en **mujeres** que en hombres, especialmente a partir de los 50 años.



# Articulación sinovial



## ¿Qué síntomas produce la artrosis?



- Dolor articular.
- Rigidez articular.
- Chasquidos articulares.
- Deformidad y disminución de movilidad o funcionalidad.
- Tumefacción articular en relación con episodios de derrame y/o inflamación sinovial.



**Ana María Lajusticia Bergasa** (Bilbao, 26 de julio de 1924-Barcelona, 7 de noviembre de 2024)



# ATLASPROFILAX®

by René C. Schümperli

*Rotate your life!*



Es la **terapia SUIZA** que esta cambiando la **Postura y salud** de muchos pacientes. De gran apoyo si padeces:

- Migraña
- Cíatía
- Fibromialgia
- Dolor de Cuello
- Rodillas
- Dolor de Espalda
- Escoliosis
- Hernías Discales
- Entumecimientos
- Cansancio
- Vértigo



**"La Salud es una cuestión de Postura"**

# RIESGO DE ARTROSIS DE RODILLA SEGÚN EL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA

**CORREDORES RECREACIONALES**



**+3,5%**

Artrosis de rodilla



**NO CORREDORES**



**+10,0%**

Artrosis de rodilla



**CORREDORES INTENSIVOS**

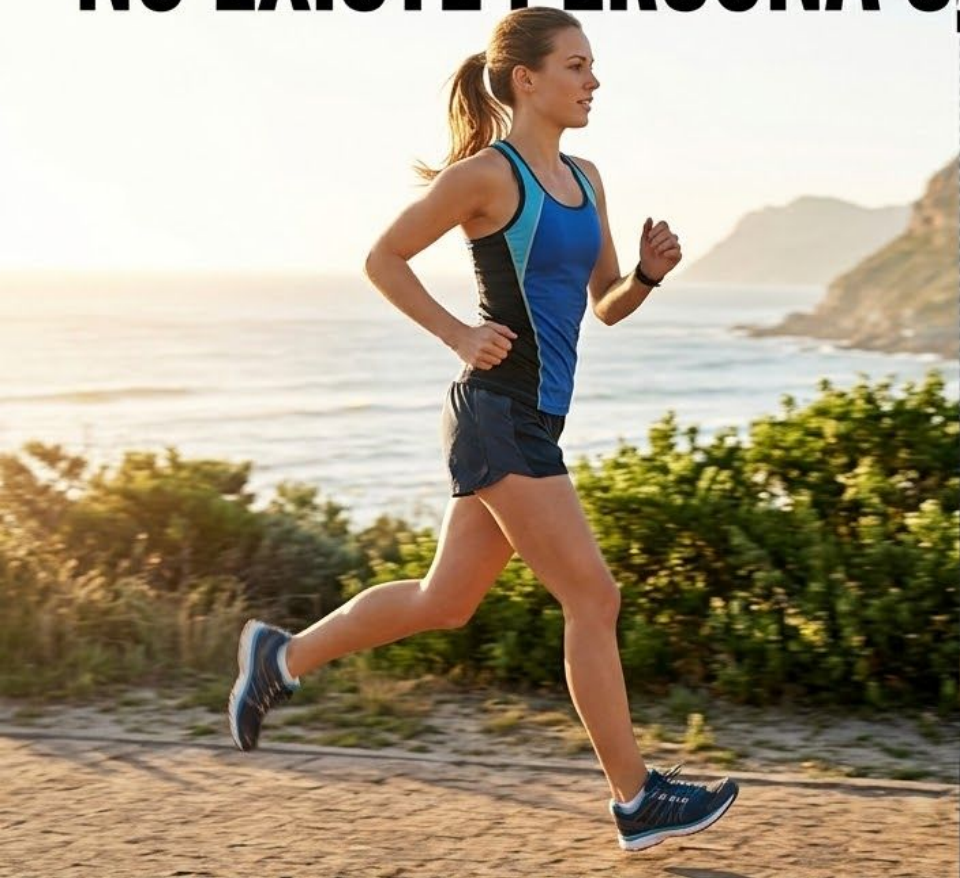


**+8,8%**

Artrosis de rodilla



**NO EXISTE PERSONA SALUDABLE SEDENTARIA**



Correo electrónico: [hypatiametodologia@gmail.com](mailto:hypatiametodologia@gmail.com)

Dirección: PARQUE EMPRESARIAL MONASTERIO DEL PRADO, ARROYO DE LA ENCOMIENDA, 47195, Valladolid, España



HYPATIA MÉTODO & LOGÍA



Educación Postural Geométrica.

VITALIDAD Neurosensorial.

CORE

Fuerza en Suspensión.

Gimnasia Bothmer.

Stretch Liberación Miofascial





# Visión de la naturopatía de la artrosis

1. NO ES LA ENFERMEDAD,  
ES EL SÍNTOMA



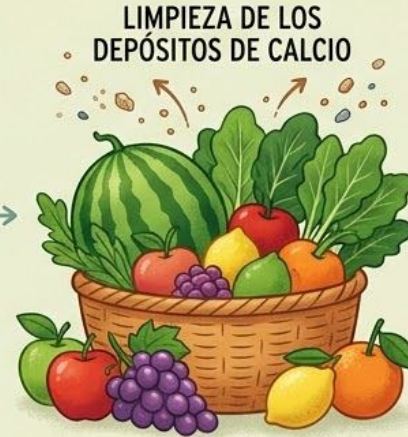
1. NO ES LA ENFERMEDAD,  
ES EL SÍNTOMA

2. ACIDIFICACIÓN Y  
DESMINERALIZACIÓN



2. ACIDIFICACIÓN Y  
DESMINERALIZACIÓN

3. NUTRICIÓN  
ALCALINIZANTE Y CRUDA



3. NUTRICIÓN ALCALINIZANTE  
Y CRUDA

4. REPOSO Y  
ENERGÍA VITAL



RESUMEN  
DEL ABORDAJE



ALIMENTACIÓN  
VEGETAL Y  
CRUDA



DEPURACIÓN  
ÓRGANOS  
EMUNTORIOS



DETENER LA  
ENTRADA  
DE TOXINAS



ENTENDER EL DOLOR  
COMO  
SEÑAL DE LIMPIEZA

# ALIMENTOS QUE COMPLICAN LA ARTROSIS: VISIÓN HIGIENISTA

ACEITES VEGETALES REFINADOS  
Y RICOS EN OMEGA 6



GIRASOL SOYA ACEITE DE PALMA

INFLAMATORIOS

PROCESADOS Y  
ULTRA-PROCESADOS



QUÍMICOS Y CONSERVANTES

ACUMUTOXINAS  
E INFLAMACIÓN  
SISTÉMICA



CONSECUENCIA

ACUMULACIÓN



TABACO Y ALCOHOL



DAÑO CELULAR

CARNES PROCESADAS  
Y RICAS EN PURINAS



SALCHICHAS BEICON CHORIZO

RESIDUOS METABÓLICOS

HIDRATOS DE CARBONO  
REFINADOS



PAN BLANCO AZÚCAR BLANCO PASTA

ACIDIFICANTES

**ELIIMINA ESTOS FACTORES PARA DETENER LA TOXEMIA Y PERMITIR LA REPACIÓN NATURAL!**

# TERAPIA MINERAL CON AGUA DE MAR ISOTÓNICA Y EL MÉTODO QUINTON

## 1. NUTRICIÓN CELULAR PERFECTA



SOLUCIÓN IDÉNTICA A LOS LÍQUIDOS EXTRACELULARES (SANGRE, LINF, LÍQUIDO INTERSTICIAL)



## EL CONCEPTO DEL "MEDIO INTERNO" (RENÉ QUINTON)

AGUA DE MAR HIPERTÓNICA (36g/L) + AGUA MINERAL



BAÑAR CÉLULAS PARA ELIMINAR METABÓLICOS DE ARTICULACIONES

## 2. EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE Y ALCALINIZACIÓN

DE ARTROSIS

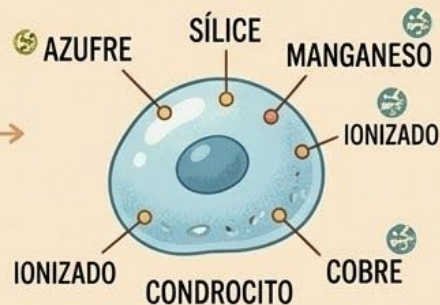
AGUA DE MAR (pH 8.0-8.4) ALCALINA ALCALINA



EVITA QUE EL CUERPO ROBE CALCIO DE HUESOS PARA COMPENSAR PH

## 4. REDUCCIÓN DE LA INFLAMACIÓN PERIARTICULAR

EQUILIBRIOS ELECTROLÍTICO REDUCE EDEMA (HINCHAZÓN)



4. REDUCCIÓN DE LA INFLAMACIÓN FABRICAR COLÁGENO Y PROTEOGLICANOS

## RESUMEN DEL ABORDAJE



ALIMENTACIÓN VEGETAL Y CRUDA



DEPURACIÓN ÓRGANOS EMUNTORIOS



DETENER LA ENTRADA DE TOXINAS



EQUILIBRIO ELECTROLÍTICO REDUCE EDEMA (HINCHAZÓN)

# ENFERMEDADES OSTEOARTICULARES



## ARTROSIS

Desgaste de las cartilagenes articulares y de los huesos.



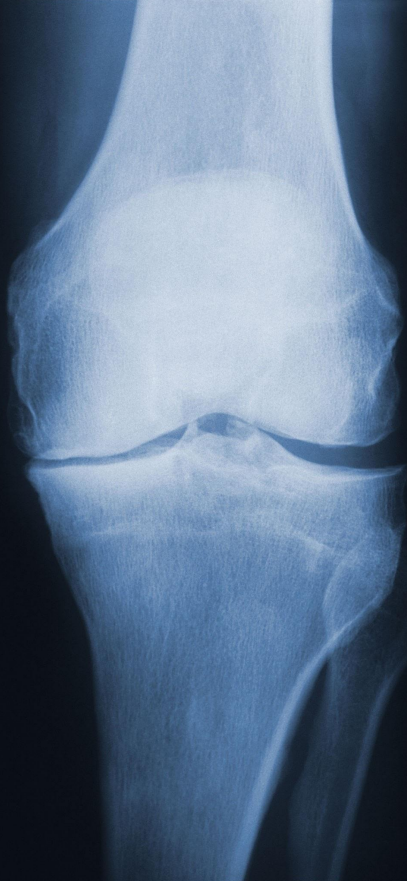
## ARTRITIS

Inflamación de las articulaciones.



## OSTEOPOROSIS

Pérdida de masa ósea (densidad).



**La mayoría de las palabras en traumatología y reumatología se construyen combinando raíces (el significado principal), prefijos (al inicio) y sufijos (al final).**

**Raíces Fundamentales (El "Qué")** Antes de los prefijos, necesitas saber a qué parte del cuerpo nos referimos:

- **Artr- / Artro-:** Articulación (ej. Artritis).
- **Osteo-:** Hueso (ej. Osteoporosis).
- **Condro-:** Cartílago (ej. Condromalacia).
- **Mio-:** Músculo (ej. Miositis).
- **Ten- / Tendo-:** Tendón (ej. Tendinitis).
- **Espondilo-:** Vértebra o columna vertebral (ej. Espondiloartrosis).
- **Raqui-:** Columna o espina dorsal (ej. Raquialgia).

# Sufijos Comunes (El "Cómo" o "Estado")

Estos se añaden al final para describir qué le pasa a la raíz:

- **-itis:** Inflamación. Es aguda y suele doler mucho (ej. **Artritis:** inflamación de la articulación).
- **-osis:** Degeneración o estado crónico. No siempre hay inflamación, sino desgaste (ej. **Artrosis:** desgaste del cartílago).
- **-algia:** Dolor (ej. **Lumbalgia:** dolor en la zona lumbar).
- **-patía:** Enfermedad o dolencia en general (ej. **Osteopatía**).
- **-malacia:** Ablandamiento anormal (ej. **Condromalacia:** el cartílago se pone blando).
- **-clasia:** Rotura o fragmentación (ej. **Osteoclasia**).
- **-centesis:** Punción para extraer líquido (ej. **Artrocentesis:** sacar líquido de una rodilla inflamada).

# Prefijos de Posición y Cantidad (El "Dónde" o "Cuánto")

Muy útiles para localizar hernias o lesiones:

- **Inter-:** Entre dos cosas (ej. **Intervertebral:** el disco que está entre las vértebras, donde ocurren las hernias).
- **Supra-:** Por encima (ej. **Supraespinoso:** un tendón del hombro).
- **Sub- / Infra-:** Por debajo (ej. **Subluxación:** una dislocación parcial).
- **Para-:** Al lado de (ej. **Paravertebral:** los músculos al lado de la columna).
- **Poli-:** Muchos (ej. **Poliartritis:** cuando se inflaman muchas articulaciones a la vez).

# Análisis

1. **Artrosis:** **Artro** (articulación) + **osis** (desgaste) = Desgaste articular crónico.
2. **Artritis:** **Artr** (articulación) + **itis** (inflamación) = Inflamación articular.
3. **Hernia Discal:** Aquí usamos **Inter-** de forma implícita, pues se refiere a la salida del núcleo del disco *intervertebral*.
4. **Espondilolisis:** **Espondilo** (vértebra) + **lisis** (disolución/rotura) = Fractura en una parte de la vértebra.

# Los fundamentales de la suplementación

ARTROSIS

ANTIINFLAMATORIOS

CONDRO  
PROTECCIÓN

NEURO  
INMUNO  
MODULACIÓN

SINTESIS DE  
COLÁGENO

HARPAGOFITO  
JENGIBRE  
CÚRCUMA

CONDROTINA  
GLUCOSAMINA  
COLÁGENO

VITAMINA D  
OMEGA 3

VITAMINA C  
SILICIO

ANTI COX2 CICLOOXIGENASA

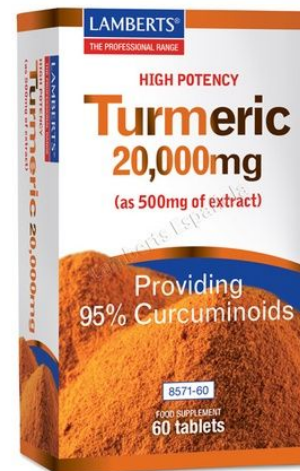
ANTI 5LOX LIPOOXIGENASA

➤ HARPAGOFITO

➤ JENGIBRE

➤ CURCUMA

➤ JENGIBRE



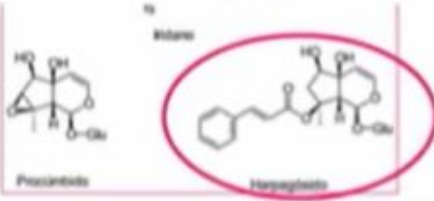


# Harpagofito la garra del diablo

## ACCIÓN FARMACOLÓGICA



### Raíz de Harpagofito



- Iridoides:
- Harpagósido
  - 8-p-cumaroil-harpágido
  - Procumbido
  - Procumbósido
- Flavonoides y ácidos fenólicos
- Fitosteroles (beta-sitosterol, estigmasterol)
- Diterpenos, aceite esencial, glúcidos, grasas, ....

- Antiinflamatoria y analgésica
- Antioxidante (polifenoles)
- Antiarrítmica e hipotensor ( $Ca^{2+}$ )
- Hipoglucemiante
- Diurética
- Cicatrizante
- Estimulante del apetito

### Raíz de Harpagofito

### Actividad farmacológica

### Mecanismos de acción

- Inhibición en la expresión COX-2 o iNOS (inhibición activación del factor de transcripción NF $\kappa$ B -Huang et al, *J Ethnopharmacol*, 2005-) → Harpagósido
- Inhibe la síntesis de leucotrienos (LO)
- Vía de las Interleucinas:
  - Disminuye la síntesis de MMPs activada por IL-1 $\beta$ (condrocitos)
  - Inhibe la síntesis de TNF- $\alpha$  inducida por LPS (monocitos) ← Extracto
- Inhibe migración leucocitaria
- Capacidad antioxidante (extractos completos)

# Jengibre

*Zingiber officinale* Roscoe

Toxicidad: ■ ■ ■ ■

Castellano: Jengibre

Nombres botánicos: *Zingiber officinale*

Català: Gíngebre

Euskara: Jengibre

Português: Genjibre

Français: Gingembre

English: Ginger

Italiano: Gengero, Zenzero

Deutsch: Ingwer

Asturianu: Sinxebra, Xenxibre

Galego: Xenxibre

Esperanto: Zingibro

**ANTIINFLAMATORIO**

**ANTI COX2  
ANTI 5 LOX**



Profilaxis de las **náuseas y vómitos de la cinetosis** (mareo del viajero) y del **embarazo**

Tratamiento sintomático de los **trastornos espasmódicos leves gastrointestinales** (distensión abdominal y flatulencia)

Resultados prometedores en el **síndrome metabólico**.

# Cúrcuma india

*Curcuma longa* Vahl.

Toxicidad: ■ ■ ■ ■

, Kurkuma **Castellano:** Azafrán de la India, Cúrcuma india

**Nombres botánicos:** *Curcuma domestica*, *Curcuma longa*

**Català:** Cúrcuma

**Português:** Curcuma

**Français:** Safran de Indes

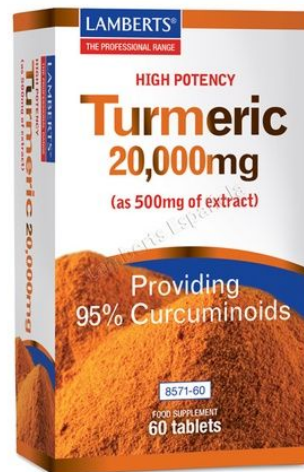
**English:** Turmeric

**Italiano:** Curcuma

**Deutsch:** Gelbwurzel

## **Droga vegetal**

Rizoma de cúrcuma (*Curcumae longae rhizoma*). Según la Farmacopea Europea, consiste en el rizoma entero, tratado por ebullición o vapor y desecado, de *Curcuma longa* L. (*C. domestica* Valetton), con las raíces y la superficie externa eliminada, con un contenido mínimo de 25 mL/kg de aceite esencia y 2% de derivados del dicinnamoilmetano, expresados como curcumina, respecto a la droga seca.



1g de curcumina estandarizado al 95% (Mejor absorción con pimienta negra o compuestos liposomados)

**ANTIINFLAMATORIO NATURAL ANTICOX 2.**

# CONDROTECTORES NATURALES: CLÁSICOS ESTRUCTURALES

## 1. LOS "CLÁSICOS" ESTRUCTURALES

Componentes que ya existen en tu cuerpo y ayudan a "reconstruir" o mantener la estructura del cartílago.



### GLUCOSAMINA

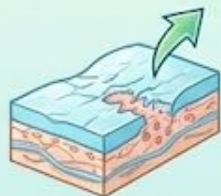
Cartilago

The diagram shows three chemical structures of Glucosamina (Glucosamine) in different forms: a cyclic pyranose ring, a cyclic furanose ring, and an open-chain structure. To the right, a cross-section of a knee joint is shown with a label 'Cartilago' pointing to the joint space.

Esencial para la formación y reparación del cartílago.



Suele extraerse de los caparzones de crustáceos.



Reparamentala los cartilago del cartilago.

### CONDROITINA

Cartilago

The diagram shows a cross-section of cartilage with a network of blue fibers and red spheres representing water molecules. Three blue water droplets are shown next to it. To the right, a circular icon contains a blue spring with two vertical arrows pointing up and down, symbolizing elasticity.

Ayuda al cartilago a retener agua, lo que le da elasticidad y resistencia a la compresión.

The diagram shows a knee joint with a red arrow pointing down on the cartilage, indicating compression. Red lines radiating from the joint represent the release of fluid or the resulting pressure.



### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por 3 tabletas:

GlucosaGreen®	
Sulfato de Glucosamina 2KCl	1857 mg
conteniendo:	
Sulfato de Glucosamina	1400 mg
aportando:	
Glucosamina Base	1100 mg
Fitodroitina™	330 mg
(equivalente a 300 mg de Condroitina)	
MSM (Metilsulfonilmetano)	150 mg
Quercetina	50 mg
Jengibre	1200 mg
(proporciona 60 mg de un extracto 20:1)	
Escaramujo	400 mg
(proporciona 100 mg de un extracto 4:1)	

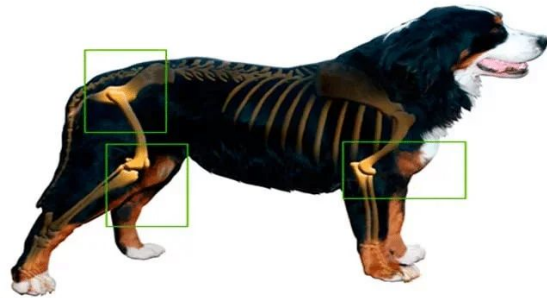
- Conservar el envase en un lugar fresco y seco.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Lote y fecha de consumo preferente en el lateral del envase.

Apto para Vegetarianos y Veganos

Lamberts Española, S.L. Corazón de María, 3 - 28002 Madrid  
 R.S.I.: 26.2366/M C.I.F.: B-79270120  
 FABRICADO EN UK BAJO NORMAS GMP

1 Lamberts Road, Tunbridge Wells  
 TN2 3EH, England. Tel: 01892 554312





## Ácidos Grasos Omega-3 Únicos (ETA)

A diferencia del aceite de pescado común, este mejillón contiene **ácidos eicosatetraenoicos (ETA)**. Estos son una forma rara de Omega-3 que actúa como un potente antiinflamatorio natural. Su función es bloquear las vías de las enzimas (COX y LOX) que producen la inflamación y el dolor, de manera similar a como lo harían algunos fármacos, pero sin los efectos secundarios gástricos.

## Glucosaminoglicanos (GAGs)

El mejillón es una fuente natural de **condroitina y glucosamina**. Estas sustancias son componentes fundamentales del cartílago y del líquido sinovial (el "lubricante" de la articulación). Ayudan a:

- **Retener agua** en el cartílago para que mantenga su elasticidad y capacidad de amortiguación.
- **Reparar tejidos** conectivos dañados.

# EL COLÁGENO: EL "PEGAMENTO" DE NUESTRO CUERPO

## Y SUS BENEFICIOS CIENTÍFICOS



LA PROTEÍNA MÁS ABUNDANTE EN LOS HUMANOS

LA PRODUCCIÓN NATURAL DECAE

25 AÑOS  
(PUNTO DE INFLEXIÓN)

-1% CADA AÑO



BENEFICIOS RESPALDADOS POR LA CIENCIA



**SALUD DE LA PIEL**  
(Elasticidad e Hidratación)



ESTUDIOS DEMUESTRAN MEJORA EN LA ELASTICIDAD Y LA HIDRATACIÓN CUTÁNEA

REDUCCIÓN DE LA PROFUNDIDAD DE LAS ARRUGAS TRAS 8-12 SEMANAS DE USO

**RECUPERACIÓN ARTICULAR**  
(Dolor y Cartílago)



AYUDA A REDUCIR EL DOLOR EN PERSONAS CON OSTEOARTRITIS Y ATLETAS CON DESGASTE ARTICULAR

ESTIMULA LA SÍNTESIS DE CARTÍLAGO

**DENSIDAD ÓSEA**  
(Huesos Fuertes)



CONSTITUYE GRAN PARTE DE LA MATRIZ ÓSEA

SU SUPLEMENTACIÓN PUEDE AYUDAR A PREVENIR LA PÉRDIDA DE DENSIDAD ÓSEA RELACIONADA CON LA EDAD

**FORTALEZA DE UÑAS Y CABELLO**  
(Crecimiento y Resistencia)



AUMENTO EN LA TASA DE CRECIMIENTO DE LAS UÑAS

DISMINUCIÓN DE SU FRAGILIDAD

PARA UN DESGLOSE CIENTÍFICO COMPLETO Y CÓMO ELEGIR EL ADECUADO



# Los Tipos de Colágeno: ¿Cuál es cuál?

Aunque existen al menos 28 tipos, el 90% del colágeno de nuestro cuerpo pertenece a los tres primeros:



Una guía esencial para entender la suplementación de colágeno.



# ¿Cuál elegir según tu objetivo?

LA CLAVE NO ES SOLO EL "TIPO", SINO EL ORIGEN Y EL ESTADO  
(HIDROLIZADO ES VITAL PARA LA ABSORCIÓN)

## 1. PARA ESTÉTICA (Piel, Pelo y Uñas)



- **BUSCA:** Colágeno Tipo I (preferiblemente de origen **MARINO**)
- **POR QUÉ:** El colágeno marino tiene una estructura más similar a la humana y se absorbe hasta 1.5 veces más rápido
- **TIP:** Asegúrate de que incluya **VITAMINA C**, ya que sin ella el cuerpo no puede sintetizar el colágeno nuevo

## 2. PARA DEPORTE Y ARTICULACIONES



- **BUSCA:** Colágeno Tipo II (frecuentemente de origen **BOVINO** o **AVÍCOLA**)
- **POR QUÉ:** Es el componente específico que repara el tejido conectivo en las rodillas, hombros y codos
- **TIP:** El colágeno tipo II "no desnaturalizado" (**UC-II**) es muy efectivo en dosis pequeñas para la inflamación

## 3. PARA SALUD DIGESTIVA O MUSCULAR



- **BUSCA:** Colágeno Tipo III (origen **BOVINO**)
- **POR QUÉ:** Ayuda a la reparación del revestimiento intestinal y de las fibras musculares



★ **DATO IMPORTANTE:** Para que cualquier colágeno funcione, debe ser "**HIDROLIZADO**". Esto significa que la proteína se ha "roto" en trozos diminutos (**péptidos**) para que tu intestino pueda absorberlos. Si no es hidrolizado, lo eliminarás casi por completo sin aprovecharlo.



# COLLMAR<sup>®</sup>

## COLÁGENO MARINO HIDROLIZADO



**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**MAGNESIO**  
SOLUCIÓN PARA HIDROLIZADO + VITAMINA C + MAGNESIO  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
**PIEL + CARTILAGOS Y**  
ESQUELETO  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
29 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**BEAUTY**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + MAGNESIO + COENZIMA Q10  
**BELLO + ZACCIÓN**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**CÚRCUMA**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + MAGNESIO + COENZIMA Q10  
**ESQUELETO**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**ORIGINAL**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO  
**PIEL + CARTILAGOS**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**ARTICULAR**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**ESQUELETO**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**MAGNESIO MARINO + CITRATO DE MAGNESIO**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**HUESOS**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**MAGNESIO + ACIDO HIALURÓNICO**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + MAGNESIO + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**PIEL + CARTILAGOS Y HUESOS**  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO BELLEZA**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + MAGNESIO + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**PRIMEROS RESULTADOS EN 7 DÍAS**  
PIEL REVITALIZADA +18%  
REDUCCIÓN DE ARRUGAS -10%  
PESO MOLECULAR MUY BAJO -4500 DALTONS  
**5g de Colágeno marino hidrolizado de tipo I**  
MAGNESIO + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO BELLEZA**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + MAGNESIO + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**PRIMEROS RESULTADOS EN 7 DÍAS**  
PIEL REVITALIZADA +18%  
REDUCCIÓN DE ARRUGAS -10%  
PESO MOLECULAR MUY BAJO -4500 DALTONS  
**5g de Colágeno marino hidrolizado de tipo I**  
MAGNESIO + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO MARINO**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**ESSENCIALES DE HIDRATACIÓN**  
PIEL - CABELLO - ARTICULACIONES  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**ÁCIDO HIALURÓNICO**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**ESSENCIALES DE HIDRATACIÓN**  
PIEL - CABELLO - ARTICULACIONES  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

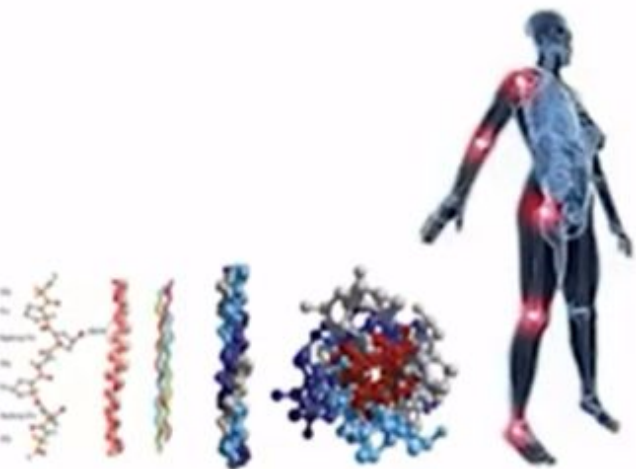
**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO MARINO**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**ESSENCIALES DE BELLEZA**  
PIEL - CABELLO - UÑAS  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO ANTI-AGING**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**SUBLIMLIFT** RESULTADOS PROMEDIOS  
**10g de Colágeno marino hidrolizado tipo I**  
HIDRATACIÓN +23%  
LUMINOSIDAD DE LA PIEL +22%  
FIRMEZA DE LA PIEL +25%  
REDUCCIÓN DE ARRUGAS -35%  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO ANTI-AGING**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**SUBLIMLIFT** RESULTADOS PROMEDIOS  
**10g de Colágeno marino hidrolizado tipo I**  
HIDRATACIÓN +23%  
LUMINOSIDAD DE LA PIEL +22%  
FIRMEZA DE LA PIEL +25%  
REDUCCIÓN DE ARRUGAS -35%  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO ANTI-AGING**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**SUBLIMLIFT** RESULTADOS PROMEDIOS  
**10g de Colágeno marino hidrolizado tipo I**  
HIDRATACIÓN +23%  
LUMINOSIDAD DE LA PIEL +22%  
FIRMEZA DE LA PIEL +25%  
REDUCCIÓN DE ARRUGAS -35%  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso

**Drasanvi**  
**COLLMAR**  
COLÁGENO MARINO  
HIDROLIZADO  
**COLÁGENO BELLEZA**  
EN SOLUCIÓN EN COLÁGENO  
CONTIENE VITAMINA C + MAGNESIO + ACIDO HIALURÓNICO + BIODISPONIBLE  
**SUBLIMLIFT** RESULTADOS PROMEDIOS  
**10g de Colágeno marino hidrolizado tipo I**  
HIDRATACIÓN +23%  
LUMINOSIDAD DE LA PIEL +22%  
FIRMEZA DE LA PIEL +25%  
REDUCCIÓN DE ARRUGAS -35%  
COMPLEMENTO ALIMENTICIO  
30 días de uso



**VS**



En "desuso comercial"

Posiblemente útil en  
artrosis avanzadas  
(antiangiogénico)

- Colágeno tipo II



- Condroitina
- Colágeno tipo II
- Calcio y fósforo



# 20 Señales que te hace FALTA COLÁGENO

Nota: El colágeno disminuye naturalmente después de los 25 años. Una dieta balanceada, hidratación y protección solar pueden ayudar a mantener niveles saludables.

- Arrugas y líneas de expresión marcadas
- Piel flácida y sin firmeza
- Piel seca y deshidratada
- Pérdida de luminosidad y brillo en la piel
- Bolsas y ojeras pronunciadas
- Poros dilatados y visibles
- Dolor en articulaciones y huesos
- Debilidad muscular
- Celulitis más visible y pronunciada
- Uñas quebradizas y débiles
- Cabello fino, quebradizo y sin volumen
- Encías sensibles o retraídas
- Cicatrización lenta de heridas
- Aparición fácil de moretones
- Estrías más notorias
- Pérdida de elasticidad en la piel
- Piel con apariencia cansada y apagada
- Postura encorvada o problemas de espalda
- Menos flexibilidad corporal
- Envejecimiento prematuro visible



## MAPA TIPOS DE COMPOSICIÓN COLÁGENO

- Tipo I → bovino Piel ✓  
Cabello ✓  
uñas ✓
- Tipo II → marino
- Tipo II (h) → Articulaciones y artrosis ✓  
Recuperación ósea ✓
- Tipo III → pollo Digestión ✓
- Tipo IV → pollo Digestión ✓
- Tipo V → Sajud capilar ✓
- Tipo V → bovino Sajud ocular ✓
- Tipo X → pollo

**FORTE**

# CARTILOGEN



Ovomet™ &  
Colágeno  
Marino

30  
cápsulas

30  
días

**CARTÍLAGOS**

La Vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los cartílagos.



dietmed 

Complemento Alimenticio



# VITAMINA D

NEURO  
INMUNO  
MODULACIÓN



VITAMINA D  
OMEGA 3

Influye en la patogenia aguda y crónica de:

Infecciones

Cáncer

Trastornos psiquiátricos

Enfermedades autoinmunes (asma, AR, EM o psoriasis)

FRCV (hipertensión arterial, dislipidemia, diabetes mellitus, la obesidad y aterosclerosis)

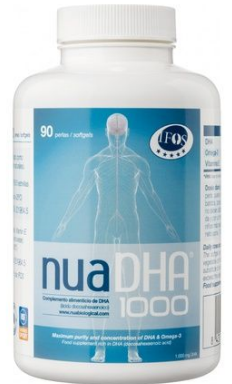
Osteoporosis y múltiple músculo-esquelética

El descubrimiento del **receptor nuclear de vitamina D (VDR)** que se expresa en forma ubicua **en casi todas las células del cuerpo**, como las células inmunes, vasculares o miocárdicas, sugiere una implicación en varios otros sistemas aparte de los tejidos músculo-esquelético

España tiene un **consumo relativo bajo de omega 3** (más pescado blanco y azul de piscifactoría).

La base nutricional de los **productos manufacturados y piensos** incluyen **aceites vegetales** más baratos (girasol, maíz o palma muy ricos en omega6).

Relación actual Omega 6:3 de 20:1



SÍNTESIS DE  
COLÁGENO



VITAMINA C  
SILICIO

# VITAMINA C o ácido ascórbico

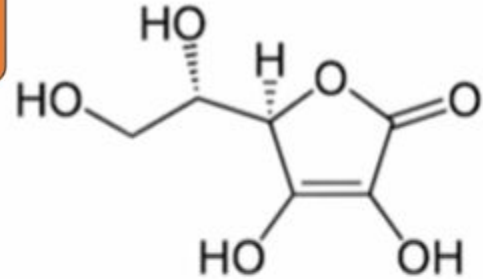
Hidrosoluble

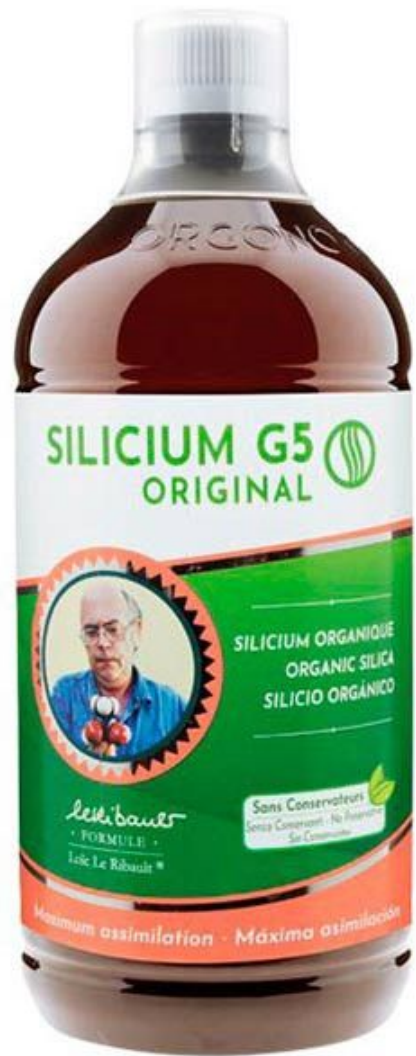
Cofactor enzimático múltiple.

(Síntesis de colágeno, carnitina, catecolaminas)

Mejora la absorción del hierro

Antioxidante (FRCV y cataratas)

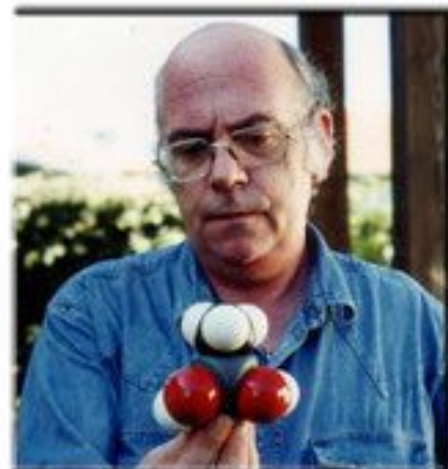




## SILICIO ORGÁNICO



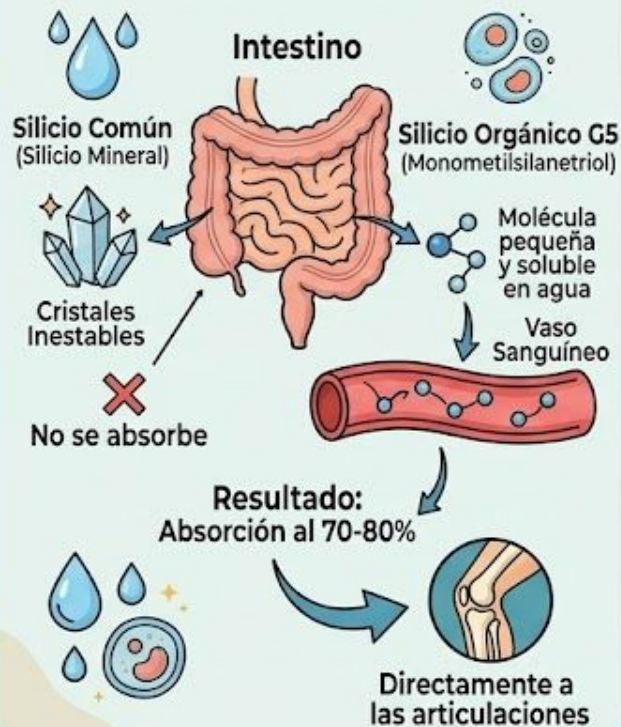
Norbert Duffaut



Loïc Le Ribault

# ¿POR QUÉ EL SILICIO ORGÁNICO G5 FUNCIONA TAN BIEN EN LAS ARTICULACIONES?

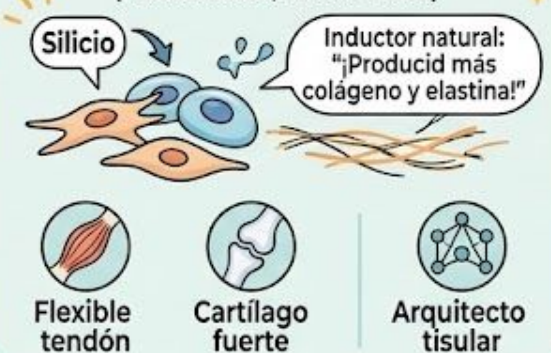
## 1. BIODISPONIBILIDAD EXTREMA (La clave del G5)



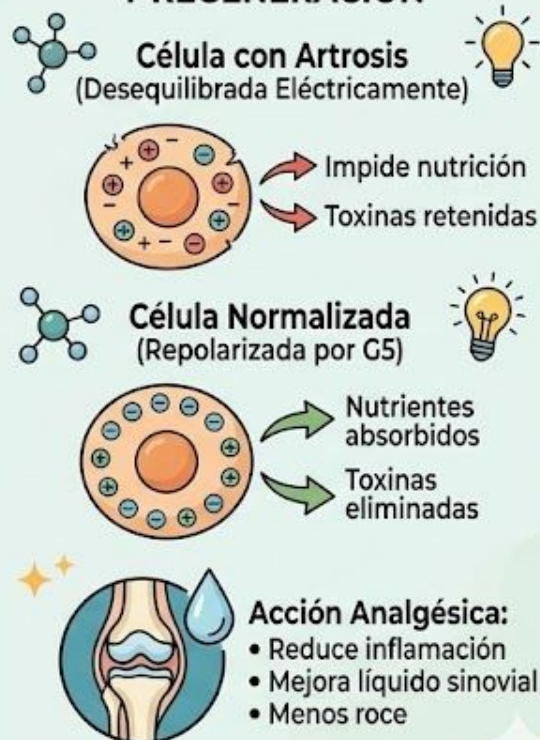
## 2. ES EL "PEGAMENTO" DEL COLÁGENO



### Células de la Articulación (Fibroblastos, Condrocitos)



## 3. EQUILIBRIO ELÉCTRICO Y REGENERACIÓN



# LA FÁBRICA DE REPARACIÓN DEL TEJIDO CONECTIVO: NUTRIENTES ESENCIALES

Para regenerar el **tejido conectivo** (cartílago, tendones, ligamentos y fascia), el cuerpo **funciona como una línea de ensamblaje**. Si falta un solo nutriente, la producción se detiene o es de mala calidad.



## 1. LA MATERIA PRIMA (Los Ladrillos)

Sin estos aminoácidos, el cuerpo no tiene de qué construir el tejido.



**GLICINA:** El aminoácido más importante. **33% de la estructura del colágeno.**



**LISINA y PROLINA:** Los otros dos pilares. La **lisina** (esencial, comerla) da firmeza a la fibra.



**AZUFRE (MSM):** Actúa como un "puente" que une las fibras de colágeno. **Resistentes, no se rompen.**

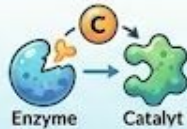


Materia Prima



## 2. LOS CATALIZADORES (El Cemento y las Herramientas)

Sin ellos, los ladrillos no se pegan.



**VITAMINA C:** Cofactor indispensable. Activa enzimas (lisil y prolin hidroxilasa) para **estabilidad**.



**MAGNESIO:** Energía (ATP) para células (fibroblastos) en síntesis proteica.



**COBRE y MANGANESO:** Cobre vital para la enzima lisil oxidasa. Enlaces cruzados: **elasticidad y fuerza.**



Catalizadores

# GLICINA: El Héroe Olvidado de la Salud Articular



Aunque es un aminoácido no esencial (el cuerpo lo produce), la ciencia sugiere que nuestra producción interna no es suficiente para cubrir las necesidades de **reparación del colágeno**, especialmente con la edad o bajo el desgaste de la artrosis.

## 1. EL BLOQUE DE CONSTRUCCIÓN MAESTRO

**Composición:** Uno de cada tres aminoácidos en la hélice del colágeno es glicina.

**Impacto:** Sin suficiente glicina, la “fábrica” de colágeno se ralentiza, haciendo que el cartílago sea más fino y frágil.

A small icon of a factory with the word 'GLICINA' written on its side.

## 2. REGENERACIÓN DEL CARTÍLAGO

**Estimulación de Condrocitos:** Ayuda a las células del cartílago a sintetizar colágeno nuevo.

**Resistencia Mecánica:** Al fortalecer la red de colágeno, las articulaciones recuperan su capacidad de amortiguar impactos.

A diagram of a knee joint with red arrows pointing towards it, symbolizing mechanical stress or impact.

## 3. ACCIÓN DIRECTA CONTRA EL DOLOR

**Efecto Antiinflamatorio:** Reduce la producción de citoquinas pro-inflamatorias.

**Neurotransmisor Inhibidor:** Calma las señales de dolor que viajan al cerebro.

**Estrés Oxidativo:** Protege las células articulares del daño por radicales libres.

A small icon of a human brain.

Fuente	Cantidad / Tipo
Suplemento en polvo	Suele recomendarse entre 5g y 10g diarios.
Caldo de huesos	La fuente natural más rica.
Gelatina pura	Es casi un 30% glicina.



**Dato clave:** Un estudio de la Universidad de Granada demostró que la **suplementación con glicina** ayuda significativamente a mejorar los síntomas de la artrosis, que el cuerpo humano suele tener un “déficit metabólico” de este aminoácido de unos 10 gramos diarios.



# EL COBRE: FUNDAMENTAL PARA LA SALUD ARTICULAR - MÁS ALLÁ DEL MAGNESIO O COLÁGENO

## 1. EL "PEGAMENTO" DEL COLÁGENO (LISIL OXIDASA)



BAÑAR CÉLULAS PARA ELIMINAR METABÓLICOS DE ARTICULACIONES

## 2. UN POTENTE ANTIINFLAMATORIO NATURAL (SOD)

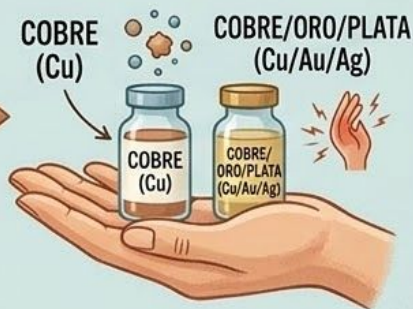
AYUDA A NEUTRALIZAR LOS RADICALES LIBRES QUE ATACAN EL CARTÍLAGO



3. EVITA LA DESMINERALIZACIÓN Y SOPORTE MATRIZ ÓSEA

## 4. UN DATO CURIOSO: OLIGOTERAPIA

USADO EN MEDICINA TRADICIONAL PARA ESTADOS INFLAMATORIOS



USADO EN MEDICINA TRADICIONAL PARA ESTADOS INFLAMATORIOS AGUDOS

## RESUMEN DEL ABORDAJE



ALIMENTACIÓN VEGETAL Y CRUDA



DEPURACIÓN ÓRGANOS EMUNTORIOS



DETENER LA ENTRADA DE TOXINAS



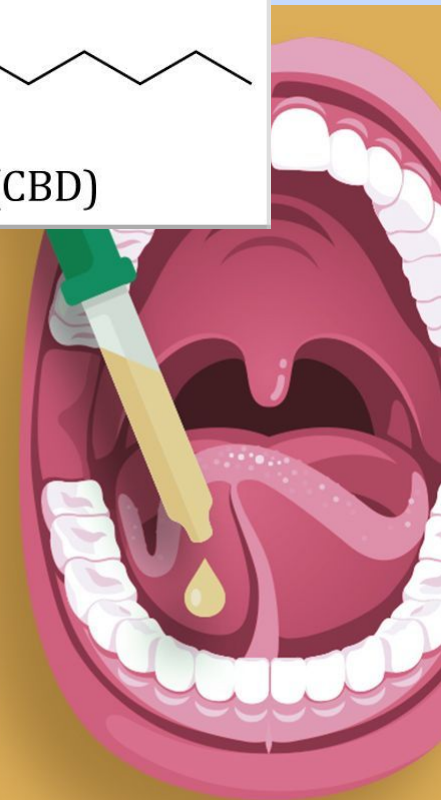
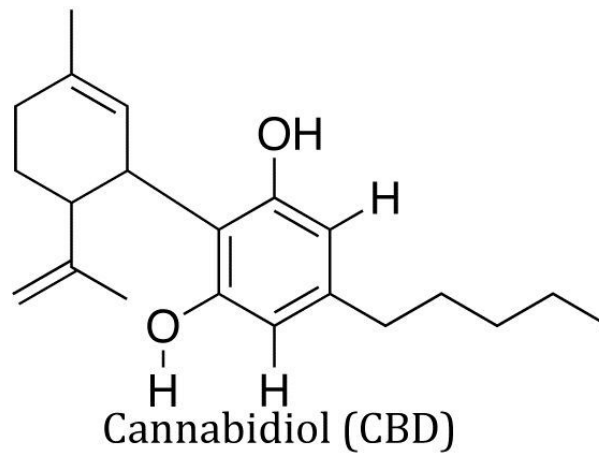
EQUILIBRIO ELECTROLÍTICO REDUCE EDEMA (HINCHAZÓN)

Lidias con dolores y molestias cotidianos.

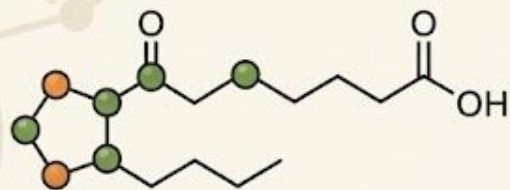
Estás dando vueltas por la noche y quieres descansar mejor

Probar  
CBD

Estas estresado y  
quieres poder relajarte



# la PEA (Palmitoiletanolamida): El Regulador Maestro del Dolor



Molécula de PEA



## Producida Naturalmente

Nuestro cuerpo la produce naturalmente para **calmar** el dolor y la inflamación.



## A menudo AGOTADA en DOLOR CRÓNICO

Cuando el dolor es crónico, sus **niveles disminuyen**.



## Beneficios Específicos para el Dolor



### Dolor Neuropático



Es altamente efectiva para la ciática, el síndrome del túnel carpiano, la neuropatía diabética y hernias discales, ya que protege y clega y calma el **nervio** directamente.



### Dolor Articular Crónico



**Reduce degradación**

En casos de artrosis o artritis, reduce la degradación del tejido y **disminuye** la rigidez matutina.



### Dolor Pélvico y Fibromialgia



**Subir el umbral del dolor**

Se utiliza con éxito para reducir la fatiga y el dolor generalizado, ayudando a subir el "umbral del dolor" del paciente.

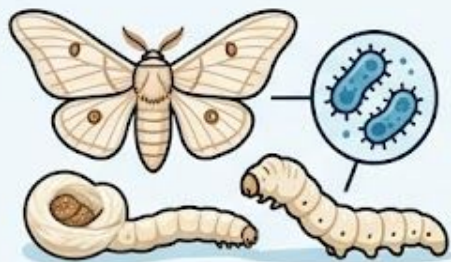


**Seguridad: Extremadamente Segura**

# PEA palmitoiletanolamida



# La serrapeptasa: Una Enzima para el Alivio del Dolor



## ¿Qué es la serrapeptasa?

La serrapeptasa es una enzima proteolítica (que descompone proteínas) originalmente aislada de una bacteria que vive en el tracto digestivo del gusano de seda.



En el mundo de los suplementos, se ha ganado una reputación sólida como "la enzima milagrosa" por su capacidad para combatir la inflamación sin los efectos secundarios gástricos de los fármacos comunes.

## Acción contra el Dolor



### Bloqueo de aminas del dolor



Ayuda a inhibir la liberación de bradisinina, un compuesto que induce la respuesta del dolor en los tejidos inflamados.



### Reducción de la presión



Al descomponer el exceso de líquido (edema) en el sitio de una lesión, **disminuye la presión mecánica** sobre los nervios, lo que **reduce la sensación de dolor**.



### Efecto "limpiador"



Disuelve los tejidos muertos o dañados (fibrina) sin afectar a los **tejidos vivos**, facilitando una recuperación más limpia.

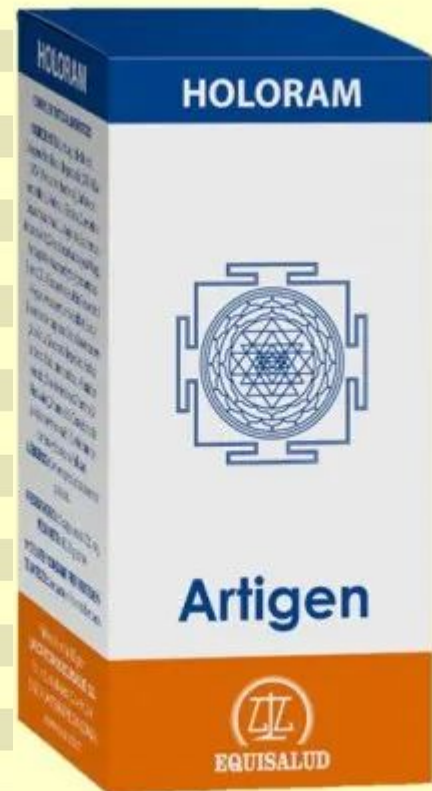


A diferencia de los analgésicos que bloquean las señales de dolor en el cerebro, la serrapeptasa **trabaja directamente en el tejido afectado**.



Información Nutricional	Por 2 cápsul
Cartilago de tiburón	150 mg
Peptan™ F 5000 HD (Colágeno hidrolizado de pescado)	110 mg
OptiMSM® (Metilsulfonilmetano)	100 mg
Sulfato de condroitina	90 mg
L-prolina	76 mg
L-tirosina	64 mg
Quercetina (Sophora japonica L.)	64 mg
L-arginina	60mg
Escaramujo (Rosa canina L.)	54 mg
Maca (Lepidium meyenii Walp.)	44 mg
Harpagofito (Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.)	24 mg
Gluconato de calcio	24 mg
Resveratrol (Polygonum cuspidatum Siebold et Zucc.)	20 mg
Gluconato de magnesio	12 mg
Vellosilla (Hieracium pilosella L.)	10 mg
Gluconato de potasio	6 mg
Fosfato tricálcico	6 mg
Hialuronato sódico	6 mg
L-glutation reducido (GSH)	4 mg
Dióxido de silicio	0,8 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	0,2 mg
Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina)	0,2 mg
Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina)	0,16 mg

\*% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.



# REMEDIOS HOMEOPÁTICOS MÁS COMUNES PARA LA ARTROSIS

## RHUS TOXICODENDRON



Para dolores que **EMPEORAN CON EL REPOSO** y **MEJORAN CON EL MOVIMIENTO SUAVE**.  
Típico de la **RIGIDEZ AL LEVANTARSE** de la cama.

## BRYONIA ALBA



Empeora con **EL MÁS MÍNIMO MOVIMIENTO**.  
Mejora con **EL REPOSO ABSOLUTO**.

## ARNICA MONTANA



Sensación de **"MAGULLADURA"** o como si la articulación **HUBIERA RECIBIDO UN GOLPE**.

## DULCAMARA



**SÍNTOMAS SE AGRAVAN CLARAMENTE POR LOS CAMBIOS DE TIEMPO**, especialmente con el **FRÍO HÚMEDO**.

## CAUSTICUM



Artrosis **ANTIGUA** con **TENDENCIA A LA DEFORMIDAD** y **RIGIDEZ MUSCULAR ASOCIADA**.



# Las Sales de Schüssler

## Clave para Articulaciones y Huesos

Número y Nombre	Función Principal	Indicación en Osteoarticular
Nº 1 Calcium Fluoratum	Elasticidad	Ayuda con la elasticidad de tendones y ligamentos. Útil en osteofitos (picos de loro) y desgaste de cartílago. 
Nº 2 Calcium Phosphoricum	Estructura ósea	La sal más importante para la masa ósea. Se usa en osteoporosis, fracturas y para la regeneración del hueso. 
Nº 3 Ferrum Phosphoricum	Inflamación (Fase 1)	Se utiliza en las fases agudas de inflamación articular (artritis) cuando hay calor o enrojecimiento. 
Nº 9 Natrium Phosphoricum	Equilibrio ácido-base	Ayuda a regular el exceso de acidez. Muy común en el tratamiento de la gota (ácido úrico) y reumatismo inflamatorio. 
Nº 11 Silicea	Resistencia y tejido	El "bisturí" de las sales. Ayuda a fortalecer el tejido conectivo y es fundamental para la asimilación del calcio. 

## PASO 1: PREPARAR INGREDIENTES



15 to 25  
gotas

Arcilla roja y extracto de harpagofito.

## PASO 2: AÑADIR HARPAGOFITO



15-25  
gotas

Añadir de 15 a 25 gotas de extracto según la zona.

## PASO 3: MEZCLAR CON AGUA MINERAL



Añadir agua mineral poco a poco.

## PASO 4: LOGRAR EL BARRILLO



Mezclar hasta formar un barrillo.

## PASO 5: APLICAR EN LA ZONA



Aplicar una capa fina en la zona a tratar.

## PASO 6: RETIRAR ANTES DE SECARSE



ANTES DE QUE SE  
SEQUE COMPLETAMENTE

Dejar actuar y retirar justo cuando  
empiece a secarse. Repetir varios días.

## MEZCLA



## MEZCLA

1. Mezcla arcilla roja y vinagre de vino tinto para formar un barrillo.

## APLICACIÓN



## APLICACIÓN

2. Aplica la pasta sobre la zona afectada (ej. rodilla).

## ENVOLTORIO



## ENVOLTORIO

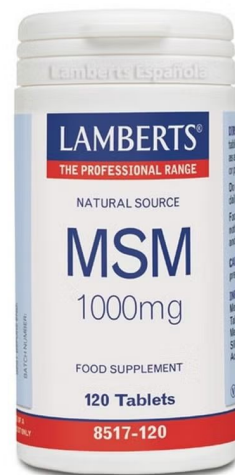
3. Envuelve con papel de cocina y luego con film transparente.

## TIEMPO



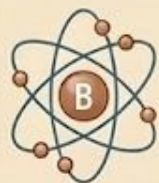
## TIEMPO

4. Déjalo puesto **TODA LA NOCHE.** Repite por 3 **DÍAS.**



# ACCIÓN DEL BORO (DE BÓRAX) EN LA ARTROSIS Y LA SALUD ARTICULAR

## 1. REGULADOR METABÓLICO DE MINERALES (CALCIO/MAGNESIO)



## BORO (B)

HORMONAL CRÍTICA



## 3. EVIDENCIA GEOGRÁFICA E INFLAMATORIA



## 4. PREPARACIÓN Y SEGURIDAD DEL BÓRAX TERAPÉUTICO



## RESUMEN DEL ABORDAJE



ALIMENTACIÓN VEGETAL Y CRUDA



DEPURACIÓN ÓRGANOS EMUNTORIOS



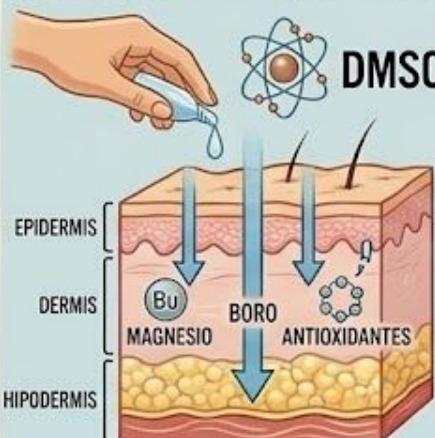
DOSIS BAJAS SEGUROS (3-10mg boro/)



ADVERTENCIA: SOLO GRADO FARMACÉUTICO, NO DETERGENTES

# BENEFICIOS DEL DMSO (DIMETILSULFÓXIDO) EN LA SALUD ARTICULAR Y ARTROSIS

## 1. PENETRACIÓN TRANSDÉRMICA Y TRANSPORTE DE NUTRIENTES



VEHÍCULO EXCEPCIONAL PARA LLEVAR NUTRIENTES A LA ARTICULACIÓN PROFUNDA.

## 2. ANALGÉSICO Y ANTIINFLAMATORIO POTENTE



INTERRUMPE LA CONDUCCIÓN DEL DOLOR Y FAVORECE LA EXPULSIÓN DE LÍQUIDOS

## 3. POTENTE CAPTADOR DE RADICALES LIBRES HIDROXILO



NEUTRALIZA EL ESTRÉS OXIDATIVO QUE DEGRADA EL CARTÍLAGO, FRENANDO LA ARTROSIS

## 4. RELAJANTE MUSCULAR, VASODILATADOR Y USO SEGURO



FACILITA LA LLEGADA DE OXÍGENO Y NUTRIENTES PARA LA REPARACIÓN

USO TÓPICO SUGERIDO (DILUIDO)

50-70%	DILUIR CON AGUA DESTILADA
50-70%	O ACEITE PORTADOR
20-70%	

### RESUMEN DEL ABORDAJE



ALIMENTACIÓN VEGETAL Y CRUDA



DEPURACIÓN ÓRGANOS EMUNTORIOS



DOSIS BAJAS SEGUROS (3-10mg boro/)



ADVERTENCIA: PIEL TOTALMENTE LIMPIA ANTES DE LA APLICACIÓN



**naturópata**  
Carlos Sanchez Santa Teresa