**Las cuatro leyes de la espiritualidad hindú**

*Dicen que existe un breve momento en la vida en el que****te sientes más perdido que nunca****y que ese es el momento de un encuentro. Un encuentro contigo mismo, con tus abismos, con tus miedos, con tu*[***alma***](https://lamenteesmaravillosa.com/quien-tiene-un-amigo-tiene-un-tesoro/)*.*

***La espiritualidad va más allá de lo material y lo terrenal.****No es una religión ni una doctrina, la espiritualidad es cuidar y mimar nuestro interior, dejar que nuestro corazón salte los abismos que crea nuestra mente y cultivar nuestros valores humildemente.*

Dicen que si este texto llega a tus manos, no es por casualidad, sino porque hay algo que necesitas comprender. Estas son**las cuatro leyes de la espiritualidad de la filosofía hindú…**

**1. La persona que llega a tu vida siempre es la persona correcta**

*Cada persona que pasa por nuestra vida es única. Siempre deja un poco de sí y se lleva un poco de nosotros. Habrá los que se llevan mucho pero, no habrá quien no deje nada. Esta es la prueba evidente de que dos almas no se encuentran por casualidad.*

*Jorge Luis Borges*

**Nadie llega a nuestra vida por casualidad.** Todas las personas que nos rodean están ahí por algo, incluso las [**personas tóxicas**](https://lamenteesmaravillosa.com/7-rasgos-que-te-permitiran-detectar-a-las-personas-toxicas/). En cada intercambio y en cada momento, todos nos aportamos algo.

Vivimos en un mundo con tonalidades grises. **No todos somos siempre alumnos o siempre maestros.** Cada uno de nosotros aporta algo positivo, aunque sea a través de un rasgo negativo, como por ejemplo algo que no aguantamos o que nos hace daño.



**Las personas somos siempre linternas en la oscuridad.** Hay personas más representativas que otras pero todas, sin excepción, tienen algo que decirnos. Por eso, con el tiempo llegamos a agradecer las [**piedras**](https://lamenteesmaravillosa.com/soy-fuerte-porque-fui-debil/) de nuestro camino, tales como que alguien nos complicara la existencia en un momento dado o que nos apoyara fielmente.

**Todo, absolutamente todo, suma en la vida.** Esta es la razón por la que debemos tener una buena predisposición hacia los demás y no desestimar ningún aprendizaje.

**2. Lo que sucede es la única cosa que podría haber sucedido**

*Somos una casualidad llena de intención*

**Nada de lo que acontece en nuestras vidas podría haber sido de otra forma.** Desde que pasó lo que pasó, ya es lo único que podía haber pasado. Lo que nos sucede es lo que nos tiene que suceder, lo adecuado en cada momento y a través de lo cual tenemos que extraer un significado concreto.

Estamos acostumbrados a pensar en lo que podría haber sido, en crear situaciones hipotéticas en las que actuábamos de otra manera y como consecuencia, obteníamos otro resultado.

****

Cada cambio genera situaciones impredecibles, por esto, debemos aceptar que lo que sucede ya lo ha hecho y no hay otras posibilidades. **Lo hecho, hecho está.** Cada uno de nuestros comportamientos generará en nuestro entorno una cadena secuencial de acontecimientos que marcan nuestro camino.

No nos amarguemos con lo que podíamos haber hecho y no hicimos, cada cosa tiene su momento y lleva su tiempo asumir los [**aprendizajes**](https://lamenteesmaravillosa.com/la-escalera-de-mi-vida/) necesarios. Como dicen, no puedes correr una maratón si antes no caminaste y no puedes caminar si antes no gateaste. **En definitiva, no podemos evitar dar los pasos necesarios en la vida.**

**3. Cualquier momento en el que algo comienza es el momento correcto.**

*No esperes que llegue el momento perfecto… Toma el momento y hazlo perfecto.*

Lo que comienza lo hace en el momento adecuado siempre, ni antes ni después. **Lo nuevo en nuestra vida aparece porque nosotros lo atraemos y estamos preparados para verlo y disfrutarlo.** Entendiendo esto, aceptaremos que cuando la vida pone algo en nuestro camino tenemos que disfrutarlo.

****

**4. Cuando algo termina, termina**

*Deja fluir, no te aferres a nada ni a nadie, todo tiene su momento en nuestras vidas y también tiene un porqué*

**Solemos estar atados a un sinfín de historias y emociones.** [**Decir adiós**](https://lamenteesmaravillosa.com/formas-de-duelo-el-arte-de-saber-decir-adios/) duele, pero cuando algo termina mantenerlo a nuestro lado es un ejercicio de masoquismo que generará un gran malestar y múltiples dependencias e inseguridades.

**Seguir adelante y avanzar es la mejor opción para enriquecerse y no sufrir.** Recuerda que la persona más influenciable con la que hablas cada día eres tú. Ten cuidado entonces con lo que te dices a ti mismo y fluye con la vida.