La **Kalanchoe pinnata**, *Bryophyllum pinnatum*, también es conocida por otros nombres como hoja del aire, planta de Goethe, yerba de bruja.

Esta planta medicinal pertenece a la familia *Crasuláceas* originaria de Madagascar y la India, formando parte de la medicina tradicional o Ayurveda, también crece en otros lugares con climas cálidos y templados



Es una planta que puede llegar a alcanzar un metro de altura y que posee unas hojas carnosas. Las flores crecen en inflorescencias y pueden tener colores diferentes como el rojizo, amarillo o verde.

Con fines medicinales se utilizan las **hojas de Kalanchoe**, las cuales se pueden preparar para aplicar de forma externa o interna. Para **uso interno** se puede preparar en infusión, se pueden añadir las hojas a platos como ensaladas o también se puede beber su jugo. Para el **uso externo** se pueden usar las hojas haciendo emplastos o cataplasmas y también se puede masajear la zona con el jugo extraído de las hojas. Por ejemplo, para el dolor de cabeza se pondrían las hojas ligeramente machacadas sobre la frente y nuca, o para cólicos y dolores abdominales se pondrían sobre esta zona para aliviarlos.

**Propiedades medicinales de la** Kalanchoe pinnata**,**

Esta planta medicinal contiene fenoles, acetatos y flavonoides, entre algunos de sus compo-

nentes, que proporcionan acción antiinflamatoria, protectora del hígado, antihemorrágica, anticancerígena, antitusiva, diurética, antihistamínico, antiséptica, antidiabética, antibacteriana, , antiulcerosa, , digestiva y antiviral.

.

**Beneficios y usos medicinales de la** Kalanchoe pinnata

-Protege el hígado -Reduce la fiebre -Alivia enfermedades de las *vías respiratorias*

-Se utiliza para *tratar las células cancerosas* -Es usada para la tos

-Para las *hemorragias* -Mejora las *digestiones*

-Es muy útil para las *úlceras de estómago* -Está indicada para *diabéticos*

-Mitiga los *cólicos renales* -Alivia los *dolores* en general

-Mejora las *infecciones* -Ayuda a *reducir hipertensión*

-Es beneficiosa en casos de **bronquitis** -Combate *el herpes y otros virus*

-Se usa para *curar las heridas* -Mejora la *uretritis*

-Evita la *retención de líquidos* -Alivia el *reumatismo*

-Es *sedante y relajante muscular* -Corta las *diarreas*

-Se utiliza para *aliviar el empacho* -Mejora las **afecciones de la piel**

-Acelera la *recuperación de resfriados y gripes* -Elimina los *abscesos*

-Alivia la cefalea o *dolor de cabeza* -Se usa para el *sarampión*

-Reduce el dolor de estómago

-Estimula el funcionamiento de los riñones

**Su consumo no está recomendado durante el embarazo**

**Pasos para hacer cataplasma de Hierba Bruja, *Kalanchoe pinnata*** para tratar afecciones de la piel

- Lavar Manojo de hojas e introducir en una batidora doméstica.

- Introducir agua en la batidora y batir hasta crear una solución espesa.

- Tomar un paño limpio y mojar con la solución obtenida.

- Colocar paño con solución en el área afectada durante 20 minutos de 2-3 veces diarias.

Siempre debe usarse una solución fresca, es decir, no almacenarse y crear una nueva solución cuando se vaya a necesitar.

**Consejos para el cultivo de***Kalanchoe pinnata*

Temperatura: Siempre cálida y estable, soporta entre los 10-35°C.

No tolera sustratos encharcados.

Regar cuando el sustrato se seque por completo. En invierno regar una vez cada 10-15 días. En verano hasta dos veces semanales.

Plagas y enfermedades: Ultrarresistente a las plagas y enfermedades.

Reproducción: Muy sencilla a partir de hojas, plántulas del borde de las hojas o esquejes de tallos. Enraízan en cualquier sustrato con rapidez.